



NA KOLE JEN S PŘILBOU

# LEDNICKO-VALTICKÝ AREÁL

cyklomapa 1:100 000

## NA KOLE JEN S PŘILBOU

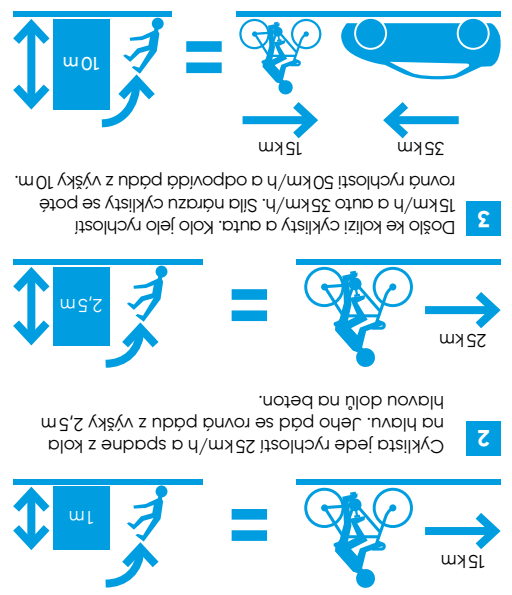
Projekt neziskové organizace Bezpečně na silnicích o.p.s., která vykonává své aktivity pod značkou Tým silniční bezpečnosti.

Cílem projektu je snížení nehodovosti a následků dopravních nehod cyklistů v ČR zapříčiněných nesprávným použitím bezpečnostních prvků při jízdě na kole. Důraz kampaně je kladen na použití ochranných bezpečnostních přileb.

[www.nakolejensprilbou.cz](http://www.nakolejensprilbou.cz)



Stáhněte si mobilní aplikaci **Záchranka**



Pro vykreslení nadsledků pádu z kola můžeme přirovnat rychlost pádu na kole k výšce na beton, která se mění v závislosti na rychlosti. Cyklista jede rychlostí 15 km/h a spadne po hlavě na beton z výšky 1 m.

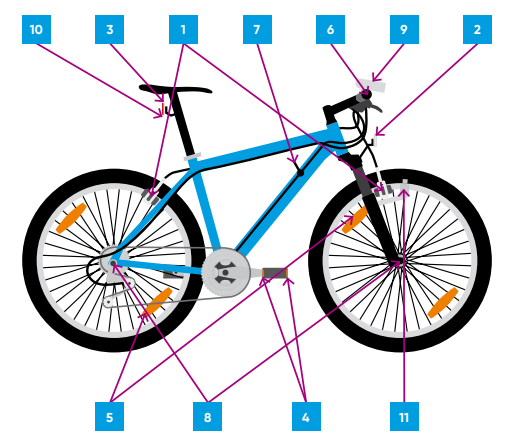
Celkově 29 usmrcených cyklistů kategorií 65 – 74 let. Nejvíce usmrcených bylo ve věkové nadšce 276 cyklistů bylo těžce zraněno. nehodou usmrceno 40 cyklistů, 276 cyklistů bylo těžce zraněno.

NA KOLE JEN S PŘILBOU

## POVINNÁ VÝBAVA JÍZDNÍHO KOLA

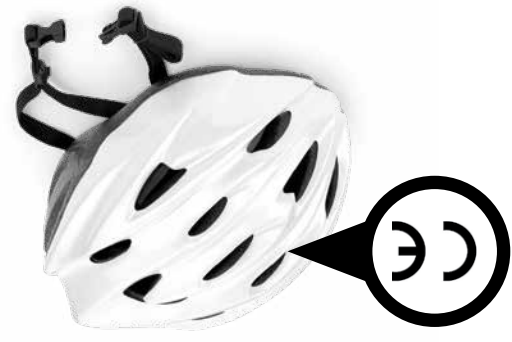
TYTO ČÁSTI JSOU POVINNÉ PRO KAždÉ JÍZDNÍ KOLO:

- dvě na sobě nezávislé účinné brzdy
- přední odrazka bílé barvy
- zadní odrazka červené barvy
- oranžové odrazky na obou stranách pedálů
- oranžové odrazky na paprscích kol
- zaslepení konců řídítek (zátkami, rukojetmi)
- zakončení ovládacích páček (brzdy, měniče převodu) musí být obaleny materiálem pohlcujícím energii
- matice nábojů kol, pokud nejsou křížové nebo rychloupínací, musí být uzavřeny



PŘI JÍZDĚ ZA SNÍŽENÉ VIDITELNOSTI MUSÍ BÝT JÍZDNÍ KOLO DÁLE VYBAVENO:

- vpředu světlometem bílé barvy
- zadu svítilnou se zadním obrysovým světlem červené barvy
- zdrojem elektrického proudu (dynamo, baterie)



### NĚCO MÁLO O PŘILBÁCH

Cyklistická přilba, která je schválena k prodeji v České republice, musí splňovat standardy. Jedním z nich je přítomnost návodu v českém jazyce, druhým je označení CE. Toto označení znamená, že přilba splňuje podmínky ČSN EN 1078, je testována a má certifikát ES.



## CYKLISTO BUĎ VIDĚT!

Viditelnost lze zvýšit vhodnou barvou oblečení a doplňky z fluorescenčních materiálů, které zvyšují kontrast vůči pozadí a prodlužují tak vzdálenost, na kterou může řidič chodce zaznamenat.

Fluorescenční materiály zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácejí. Nejčastěji používanými barvami jsou jasně žlutá, zelená, oranžová.

**Reflexní materiály** odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 metrů. Výrazně zvyšují viditelnost za tmy a za snížené viditelnosti. Reflexní materiál je v noci vidět na 3x větší vzdálenost než oblečení bílé a více než na 10x větší vzdálenost než oblečení modré. Při rychlosti 75 km/h potřebuje řidič nejméně 28 m (2 sekundy) na to, aby si uvědomil nebezpečí a odpovídajícím způsobem na něj zareagoval.

Nejllepší umístění reflexních předmětů je na konci rukávů, blízko kolen, v úrovni pasu nebo na přilbě a kole.



### PĚČE O CYKLISTICKOU PŘILBU

Stěžně jako všechny materiály se časem opotřebují, není výjimkou ani přilba. Pro možnost ztráty svých původních vlastností by se měla tedy obměnit jednou za 3 – 5 let při pravidelném nošení a jednou za 8 let při občasném nošení.

Při čištění přilby je důležité vyvarovat se chemickým čistícím prostředkům, které by mohly narušit její strukturu.

- ### BEZPEČNÝ POHYB TERÉNNÍHO CYKLISTY
- Naplánuj si trasu**  
Trasu zvol podle svých schopností, nebo podle nejslabšího ve skupině.
  - Informuj se**  
Počasí na horách se rychle mění, zjisti jak bude a podle toho zvol trasu a vybavení.
  - Informuj**  
Před odjezdem předej informace o zamýšlené trase a předpokládanou dobu návratu.
  - Jezdí pouze po povolených cestách**  
Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji. Nepohybuješ se mimo značené cyklostezky.
  - Znej značení cest**  
Sleduj značení a popřípadě kontroluj v mapě, předejdeš zbloudění.
  - Ovládej své kolo**  
Jezdí tak, abys dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost. Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřečehuj svou technickou a fyzickou zdatnost.
  - Dávej přednost ostatním**  
Upozorni ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav.
  - Jednej s rozmyslem**  
Použij přilbu. Předvídej nebezpečné situace. Znej kontakty na Horskou službu, nebo na zdravotní záchranou službu. Měj vždy nabitý a zapnutý mobilní telefon.
  - Poskytni pomoc**  
Měj s sebou lékárničku a v případě potřeby poskytni první pomoc.
  - Buď ohleduplný k přírodě, lidem a majetku**

NONSTOP SOS +420 1210

### PARTNERI

## OSVĚŽENÍ BEZ KAPKY ALKOOLU SE ZLATOPRAMENEM RADLEREM 0.0 %

**Pamatujte – alkohol za řídítka nepatří!**

Cyklista je totiž účastníkem silničního provozu.

Se Zlatopramenem Radler 0,0 % si ale nemusíte dělat žádné starosti, neobsahuje totiž ani kapku alkoholu.

Na svých cyklovýletech se tak můžete bez kompromisů osvěžit nealkoholickým ochuceným pivem, které v sobě kombinuje chuť ovoce a unikátních bylinek.

- Zlatopramen připravil hned 5 originálních příchutí:
- | Citrón, bezový květ a máta
  - | Grapefruit a rozmarýn
  - | Brusinka a rybíz
  - | Tmavá višně
  - | Mandarinka a jasmín



# MOJEKOLO

## KOLA A HELMY PRO CELOU RODINU

Široký sortiment SKLADEM

Největší cykloprodejce v ČR  
9 kamenných prodejen

**VYBAVTE SE NA**  
[www.mojekolo.cz](http://www.mojekolo.cz)



# Lednicko-Valtický areál

1:100 000 (1 cm  $\hat{=}$  1,0 km)



	dálnice, silnice I., II. a III. třídy • highway, roads of the I., II. and III. class • Straße I. Klasse, Straße II. Klasse und Straße III. Klasse		kostel / kaple / synagoga / hřbitov • church / chapel / Synagoge, Friedhof
	ulice, zpevněná cesta / cesta / pěšina • street, dirt road / cart track / foot path • Straße, befestigter Weg / Karrenweg / Fußweg		zřícenina • ruins • Ruine
	železnice, nádraží, zastávka • Railway, station, Stop • Eisenbahn, Bahnhof, Haltestelle		hrad • castle • Burg
	lyžařský vlek / lanovka • ski-lift / chair lift • Skilift / Seilschwebebahn und Sessellift		zámek / technická památka • chateau / technical curiosity • Schloß / technisches Denkmal
	cyklistická trasa • marked bike paths • markierte Radwege		jezdectví areál / golfové hřiště • riding centre / golf-course • Reitmöglichkeit / Golfanlage
	cyklostezka • cycle track • Radroute		větrný mlýn / památník • windmill / monument • Windmühle / Denkmal
	vrstevnice po 20 m / výškový bod • contour lines at 20 m / elevation point • Höhenlinien zu 20 m / Höhenpunkt		rozhledna • view-tower • Aussichtturm
	les / kleč / vinice / bažiny • forest / dwarfed pines / vineyard / swamp • Wald / Knieholz / Weinberg / Sumpf		muzeum • museum • Museum
	hranice NP, CHKO • border of national park, protected landscape area • Grenze des Nationalparks, Grenze des Landschaftsschutzgebietes		místo vhodné ke koupání / koupaliště / krytý bazén / pramen • swimming place / swimming pool / indoor swimming / spring area • Badeplatz / Schwimmbad / Hallenbad / Quelle
	chráněné území / jeskyně / přírodní zajímavost • Protected territory / cave / natural curiosity • geschützten Bereich / Höhle, Naturschönheitswürdigkeit		čerpací stanice / LPG / parkoviště • filling station / LPG / car park • Tankstelle / LPG / Parkplatz

Červené značky, red marks, roten Markierungen – přístupné, open for visitors, zugänglich  
Černé značky, black marks, schwarze Flecken – nepřístupné, disable, unzugänglich

Mapu zpracoval Map Design, s.r.o., pro Bezpečné na silnicích o.p.s. – 2016, mapy © Map Design & PLANstudio • zpracování a design: Map Design, s.r.o., Dušní 112/16, 110 00 Praha 1, tel.: +420 776 040 414, e-mail: info@mapdesign.eu, www.mapdesign.eu **Map Design**

